

## 1. FEHU

FEHU (Feoh) wird in Zusammenhang mit den germanischen Gottheiten "Frigg", "Freyja" und "Freyr" gebracht. Aus dem kosmischen Urfeuer, mit dem FEHU zusammenhängt, empfangen Frigg und Freyja ihre Gabe als Seherinnen. FEHU weist auf Fruchtbarkeit, Kreativität und spirituellen Reichtum hin, den wir zum Wohl aller nutzen sollen. Es ist eine Rune der selbstlosen Fülle. Lassen sie ihre Fülle über ihrem Weg und über dem Weg anderer leuchten. Es wird ihnen nie an spirituellem Reichtum mangeln; aber vergeuden sie ihn nicht an Menschen, die ihn missbrauchen.

"Horten sie ihren Reichtum nicht. Nutzen sie ihn zum Wohle aller."

**Traditionelle Bedeutung:** Vieh, Rind, Wohlstand, Reichtum

**Bedeutung:** Rind, Vieh

Das Vieh war für die nordischen Völker ein Zeichen von Reichtum und Ansehen. Wie alle Tiere waren Rinder heilig, aber man verspeiste sie auch bei Festen und nutzte sie somit zum Wohl aller. Der physische Reichtum ist nicht von Dauer, wohl aber der spirituelle. Die Weisheit, die sie lernen und ihr Leben aufnehmen, kann ihnen niemand nehmen, einerlei, wie oft sie sie mit anderen teilen. Jeder Mensch besitzt spirituelle Gaben, selbst wenn er sich dessen nicht bewusst ist. Wenn sie z.B. mitfühlend sind, teilen sie die Gabe der Liebe mit anderen. Jeder Mensch hat viele Gaben; doch nur wer sie kennt, kann sie nutzen.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	F
<b>Symbol für:</b>	Hörner einer Rinderherde, Viehbestand
<b>Element:</b>	Feuer
<b>Heilkraut:</b>	(Brenn) Nessel
<b>Baum:</b>	Holunder, Erle
<b>Tier:</b>	Wildschwein, Schlange, Falke
<b>Numerologie:</b>	6
<b>Farbe:</b>	feuerrot, heilrot
<b>Gottheit:</b>	Frigg, Freyja, Freyr
<b>Stein:</b>	Feuergranat, Moosachat
<b>Blume:</b>	Maiglöckchen
<b>Duft:</b>	Myrrhe

**Magische Kraft:**

Die Kraft des Urfeuers schlummert in jedem Menschen, und der Magier kann diese feurige und fließende Kraft einsetzen, um Leben zu erwecken, indem er den schlummernden Funken in einem Menschen zum Erwachen bringt.

Der Magier kann die FEHU-Kraft zum Heilen und positiven Verstärken, aber auch zum Zerstören anwenden. Außerdem gilt FEHU als Senderune, mit der man "Berichte" verschicken

kann, die dann direkt im Bewusstsein des Empfängers ankommen. Auch zur Verstärkung der Aura eignet sich die Kraft FEHU gut.

---

## 2. URUZ

URUZ (Ur) wird in der Mythologie mit der Ur-Kuh "Audhumla" identifiziert. Es handelt sich dabei um die ungezähmte, wilde Kraft des Schaffens, die sich im Willen und Drang zu gestalten und zu formen manifestiert. URUZ ist damit die Mutter des Gestaltens, des Wissen und der Weisheit der Erde. URUZ erschafft den Nährboden für kraftvolle Taten, Ausdauer und Vitalität. Mit dieser Rune haben sie innere Stärke, ihre Träume zu verwirklichen, aber auch Verantwortung: Nutzen sie diese Stärke, damit andere sie nicht unterdrücken; aber unterdrücken sie nicht die anderen. Konzentrieren sie sich auf ihren Weg, und lassen sie sich von niemandem aus dem Gleichgewicht bringen. Es gibt immer Menschen, die negativ denken. Ihre Stärke nimmt zu, wenn sie ruhig bleiben und ihr Ich zügeln.

"Um ihre wahre Stärke zu finden, müssen sie sich zuerst ihren Schwächen stellen."

**Traditionelle Bedeutung:** Auerochse, Kraft, Stärke

**Bedeutung:** Auerochse

Auerochsen waren wilde Rinder, mächtige Totentiere des nordischen Volksglaubens und Symbole der Stärke. Heute wird Stärke fälschlicherweise mit Vorherrschaft und Starrheit gleichgesetzt. Oft wird Stolz mit Stärke verwechselt, obwohl er eine Schwäche des Ichs ist. Wahre Stärke besitzt nur, wer Herr seines Ichs ist. Um wahre Stärke zu finden, müssen sie sich zuerst ihren Schwächen stellen, dann können sie Schwäche in Stärke umwandeln. Manche Menschen haben jedoch davor Angst und verbergen ihre Schwächen lieber.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	U oder V
<b>Symbol für:</b>	Auerochse, Hörner des Auer, fallender Regen
<b>Element:</b>	Erde
<b>Heilkraut:</b>	Sumpfmoo, Kapuzinerkresse
<b>Baum:</b>	Birke, Eiche
<b>Tier:</b>	Ur, Rind
<b>Numerologie:</b>	3, 4
<b>Farbe:</b>	rotorange, dunkelgrün
<b>Gottheit:</b>	Thor, Ymir, Audhumla
<b>Stein:</b>	Bernstein, Bergkristall, Granat
<b>Blume:</b>	Kuhschelle oder Anemone
<b>Duft:</b>	Safran, Thymian

**Magische Kraft:**

Eine Inspiration wird mittels Willenskraft realisiert. Die harmonische Zusammenarbeit zwischen Instinkt und Kreativität ist dabei eine der Bedingungen. Mit Hilfe von URUZ können Störungen im Gleichgewicht von Strukturen und Personen wiederhergestellt werden. Auf naturmagischer Ebene eignet sich URUZ insbesondere für die Anwendung erdmagnetischer Kraft.



### 3. THURISAZ

THURISAZ (Dorn) wird sowohl den Riesen als auch Thor zugeordnet. (Schwerpunkt auf Thors zerstörerischen Hammer) und auf Seiten der Riesen (instinktive, aggressive und zerstörerische Kraft). THURISAZ steht für Riesenkraft, Kraft der Verteidigung, zerstörerische Kraft, auch die von Donner und Blitz.

Diese Rune steht für ihre innere Kraft, mit der sie sich allem stellen können, was ihren Weg kreuzt.

Fürchten sie nichts - sie haben ein Recht auf ihr Schicksal. Lassen sie sich von niemandem davon abhalten, die Wahrheit zu suchen. Seien sie spirituell, aber bleiben sie mit beiden Beinen auf dem Boden. Spirituelle Autorität gibt Macht, und diese Macht müssen sie selbstlos nutzen.

Macht ist verderblich, wenn sie nicht ehrlich sind. Reden sie nicht mit anderen über ihre Autorität; es genügt, sie zu haben. Um die Macht dieser Rune nutzen zu können, müssen sie Herr ihres Ichs werden. Spirituelle Autorität und Stärke helfen ihnen, auf dem richtigen Weg zu bleiben. Sie sind nicht dazu da, andere zu unterdrücken.

"Sie habe die innere Kraft, sich allem zu stellen, was ihren Weg kreuzt."

**Traditionelle Bedeutung:** Dorn, Riese, Chaos, Autorität

**Bedeutung:** Dorn

Die Schamanen und Magier Nordeuropas sahen einen Zusammenhang zwischen Dornbüschen und spiritueller Autorität. Zauberstäbe wurden vor allem aus Schwarzdorn hergestellt. Bäume mit Dornen symbolisieren Schutz, und darum machte man aus ihrem Holz Talismane. Hier geht es um Schutz durch spirituelle Autorität, um die Kraft, für die Wahrheit einzutreten, wenn sie von Lügen umgeben sind, und auf dem spirituellen Weg zu beharren, der ihnen zusteht. Weißdorn ist ebenfalls ein mächtiger Schutzbaum, aber er hat darüber hinaus auch beruhigende, ausgleichende weibliche Energie.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	TH (wie das englische "the"), stimmloses D
<b>Symbol für:</b>	Riese, Donner, Hammer
<b>Element:</b>	Feuer
<b>Heilkraut:</b>	Gartenlauch
<b>Baum:</b>	Eiche
<b>Tier:</b>	Ziegenbock, Bär
<b>Numerologie:</b>	1
<b>Farbe:</b>	rot, hellrot
<b>Gottheit:</b>	Thor, Frostriesen
<b>Stein:</b>	Beryl, Saphier
<b>Blume:</b>	Atlasblume, Mondviole
<b>Duft:</b>	Wacholder, Zypresse

**Magische Kraft:**

THURISAZ bricht sämtliche Formen des Widerstandes. Sie wird zur aktiven Verteidigung gegen Feinde und deren Zerstörung eingesetzt. Passiv verwendet verstärkt sie Schutz- Abwehr- oder Verteidigungsmechanismen. Die Rune kann auch einen Fluch mit wirksamer Magie versehen. Der Magier benutzt diese Rune, um seinen Willen in tatkräftiges Handeln umzusetzen. Als Talisman getragen schützt sie den Frieden und kann Glück in der Liebe bringen.

---

#### 4. ANSUZ

ANSUZ (Ansur) ist die Rune Odin's. ANSUZ verkörpert das große Mysterium, sie ist verbunden mit dem göttlichen Wissen und steht für die extatische Kommunikation mit den Göttern. Die Rune steht für die göttliche, spirituelle Kraft des Lebens und den Austausch durch die Sprache.

Mit dieser Rune ist die Antwort auf ihre Fragen schon da - aber sie haben sie noch nicht gehört. Suchen sie nach Zeichen und Bestätigungen überall in ihrer Umgebung. Alles hat seine Bedeutung. Wenn sie das begreifen, verstehen sie auch die Botschaft aus der Umwelt. Ignorieren sie keine Botschaft, die ihnen missfällt. Alle Ereignisse sind Lektionen, und wenn sie die Wahrheit erkennen, gewinnen sie an Wissen und Weisheit.

"Alle Ereignisse sind Lektionen."

**Traditionelle Bedeutung:** Gottheit, Mund, Botschaft

**Bedeutung:** Mund

Nach der nordischen Tradition symbolisiert der Mund Kommunikation. Botschaften haben viel Formen, und wenn wir sie falsch auslegen, ist die Kommunikation gestört. Zwei Menschen können ein Wort ganz unterschiedlich deuten. Wer in Nordeuropa geboren wurde, denkt an Sand, Algen, Eselsritte und Eiskrem, wenn er das Wort "Meeresufer" hört. Wer in der Karibik lebt, denkt an klares blaues Wasser, azurblauen Himmel, schöne Fische und Korallen, sengende Hitze und Wirbelstürme. Dies Bilder unterscheiden sich drastisch.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	A
<b>Symbol für:</b>	Der graue Wanderer und Sturmgott Odin
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Fliegenpilz
<b>Baum:</b>	Esche
<b>Tier:</b>	Wolf, jedes Krafttier ist möglich
<b>Numerologie:</b>	1
<b>Farbe:</b>	Indigo, purpurviolett, dunkelblau
<b>Gottheit:</b>	Odin
<b>Stein:</b>	Onyx, Lapislazuli, Smaragd
<b>Blume:</b>	Lavendel, Purpurwinde
<b>Duft:</b>	Zitrone, Zitronenschale

**Magische Kraft:**

ANSUZ kann sowohl die passiven sowie die aktiven magischen Kräfte eines Menschen verstärken und sie entfalten. Die Rune unterstützt insbesondere die Fähigkeiten des Hellsehens, Hellhörens und Hellfühlens. ANSUZ bietet als Amulett eine gute Abwehr gegen Intrigen und Versuche körperlichen Missbrauchs.



## 5. RAIDHO

RAIDHO (Rad, Raido) ist die Rune für das Symbol des Rhythmus des Lebens. RAIDHO ist das Symbol für eine strukturierte Religion, insbesondere der germanischen Religion. Auch symbolisiert sie die Reisen durch andere Welten. Sie wird mit Odins Streitwagen in Verbindung gebracht.

Alles kommt in Zyklen, und wenn sie diesen Zyklen folgen, machen sie schnelle Fortschritte. Passen sie sich den Jahreszeiten an, indem sie Nahrung der Jahreszeit essen und dem Jahreswechsel feiern. Begrüßen sie harte Zeiten - je härter ihr Leben jetzt ist, desto schöner ist es in Zukunft. Alles hat sein Gegenteil, und Herausforderungen bringen gerechten Lohn.

"Denken sie daran, dass schwere Zeiten nicht ewig dauern."

**Traditionelle Bedeutung:** Rad, Wagenrad, Reisen, Beziehungen, Rad des Lebens

**Bedeutung:** Wagenrad

Das Leben ist eine Reise mit Herausforderung, aus denen wir lernen sollen. Alles im Leben ist zyklisch. Alle Dinge haben einen Anfang, eine Mitte und ein Ende. Sobald sie das erkannt haben, können sie "im Strom schwimmen", anstatt sich gegen alles zu wehren. Alle Reisen und Lektionen haben einen Anfang, eine Mitte und ein Ende. Denken sie daran, dass schwere Zeiten vorübergehen. Wenn sie ihre Lektionen gelernt haben, brauchen sie nicht mehr zu leiden. Jedes Ereignis ist eine Lektion. Je schneller sie lernen, desto schneller kommen sie voran. Freuen sie sich also über alles, was kommt - sie können daraus lernen.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	R
<b>Symbol für:</b>	Reiten, Reiter, Wagen
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Beifuß
<b>Baum:</b>	Holunder, Eiche
<b>Tier:</b>	Krähe, Ross
<b>Numerologie:</b>	9
<b>Farbe:</b>	leuchtend rot
<b>Gottheit:</b>	Thor, Forseti, Holda
<b>Stein:</b>	Malachit (dunkelgrün), Chrysopras
<b>Blume:</b>	Löwenmaul
<b>Duft:</b>	Aloe

**Magische Kraft:**

RAIDHO stärkt den Geist für richtige und natürliche Vorgänge, öffnet innerlich Türen zur inneren Führung und fördert Kenntnisse, Erfahrungen und Fähigkeiten ritueller Art. Der Magier wendet RAIDHO an, wenn er seinen Geist mit dem Rhythmus der Natur oder dem Welt-Rhythmus verschmelzen will. Als Talisman getragen stärkt RAIDHO das in Einklang kommen mit natürlichen Rhythmen und gibt Schutz auf Reisen.



## 6. KENAZ

In KENAZ (Ken) sind leidenschaftlicher Einsatz der Riesen und die Geisteskraft der Wanen vereint. Diese Kombination ergibt klare Gedanken und die Wärme der Liebe. KENAZ ist gleichfalls das Feuer der Schöpfung und verkörpert auf menschlicher Ebene die positiven Seiten der Lust, sexueller Liebe und Leidenschaft.

Mit dieser Rune beginnen das Leben besser zu verstehen. Neue Einsichten erwarten sie - aber seien sie nicht zu selbstzufrieden. Sie müssen ihr neues Verständnis zu ihrem Wohl und zum Wohl anderer nutzen, andernfalls ist es wertlos. Die Erleuchtung ist wie ein Krug mit edlem Wein: Man muss ihn ausgießen, damit man ihn wieder füllen kann. Glauben sie nicht, die Erleuchtung sei ihr Lebensziel! Sie ist der Beginn eines Abenteuers, eines Lernprozesses, der ihnen Wissen und Weisheit vermittelt.

"Die Erleuchtung muss mit Weisheit einhergehen. Nur dann können wir ihren wahren Wert und ihre Macht erfassen."

**Traditionelle Bedeutung:** Licht, Fackel, Erleuchtung

**Bedeutung:** Fackel

Licht ermöglicht es uns, im Dunkeln zu sehen. Die Erleuchtung ist spirituelles Licht, eine neue Einsicht. Es ist, als öffneten sie die Augen zum ersten Mal: Sie sehen nichts neues - alles war schon da -, aber sie sehen es zum ersten Mal. Die Erleuchtung ist ein Anfang, kein Ende. Sie müssen ihre neue Einsicht und mit Weisheit paaren, um ihren Wert und ihre Macht zu begreifen. Wissen bedeutet Macht und daher auch Verantwortung. Es ist wichtig, dass sie mit ihrem Wissen und ihrer Macht nur das Gute unterstützen.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	K
<b>Symbol für:</b>	Feuer, Fackel, Spiegel
<b>Element:</b>	Feuer
<b>Heilkraut:</b>	Dotterblume, Schlüsselblume
<b>Baum:</b>	Haselstrauch, Weide, Kiefer, Fichte
<b>Tier:</b>	Schlange, Gans
<b>Numerologie:</b>	2
<b>Farbe:</b>	orange bis hellrot
<b>Gottheit:</b>	Heimdall, Freyr, Freyja
<b>Stein:</b>	Blutstein, Granat, Amethyst
<b>Blume:</b>	Ginster, Heckenrose
<b>Duft:</b>	Sandelholz

**Magische Kraft:**

Der lernende Magier erlangt mit KENAZ sein okkultes Wissen, sowohl das theoretische, als auch das praktisch gerichtete Wissen. KENAZ unterstützt und verstärkt auch sexualmagische Rituale. Begünstigt werden auch mediale Gaben wie Hellsehen und Hellfühlen.



## 7. GEBO

GEBO (Gyfu) beinhaltet die Bindungen, Beziehungen und Kontakte zwischen den Menschen und den Göttern. GEBO steht für die Harmonie und das Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen.

Bei dieser Rune erwartet sie ein Geschenk, verbunden mit einer Entscheidung. Sie können es annehmen oder ablehnen. Wenn sie ja sagen, müssen sie ein Gegengeschenk machen. Alles hat seinen Preis; aber spirituelle Gabe sind ihren Preis wert. Finden sie das Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen, und lernen sie, verantwortungsbewusst zu geben. Sie müssen auch lernen, wann sie geben sollen und wem sie geben sollen. Es ist falsch, allen zu geben, denn manche wollen nichts bekommen, so dass sie bei ihnen ihre Energie vergeuden und ihre eigenen Gaben missbrauchen.

"Wer den spirituellen Weg gehen will, muss sowohl geben als auch nehmen."

**Traditionelle Bedeutung:** Gabe, Gastfreiheit, Ehe, Geschenk

**Bedeutung:** Geschenk

Um ein Geschenk zu erhalten, müssen sie geben. Wenn sie geben, müssen sie bereit sein zu empfangen. Dieser Kreislauf darf nie unterbrochen werden. Wer nimmt, ohne auf der physischen oder seelischen Ebene zu geben, verliert seine spirituellen Gaben. Wenn sie den spirituellen Weg gehen, müssen sie ein Geschenk demütig annehmen. Denken sie daran, dass sie eine spirituelle Gabe verlieren, wenn sie sie missbrauchen. Mitfühlend sein heißt, Liebe und Verständnis mit anderen teilen. Jeder Mensch hat viel Gaben; wer sie kennt, kann sie nutzen.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	G
<b>Symbol für:</b>	Gabe, Geschenk, Großzügigkeit, Vereinbarung
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Wildes Stiefmütterchen
<b>Baum:</b>	Ulme, Efeu, Esche
<b>Tier:</b>	Schwein, Eule
<b>Numerologie:</b>	7
<b>Farbe:</b>	Tiefblau
<b>Gottheit:</b>	Acquisitio
<b>Stein:</b>	gelber Serpentin, Bernstein, Opal
<b>Blume:</b>	Eberraute auch Stabwurz genannt
<b>Duft:</b>	Flieder, Storax

**Magische Kraft:**

Im Allgemeinen verstärkt diese Rune die magischen Kräfte. Bei Verwendung mehrerer unterschiedlicher Runen für einen gewissen Zweck, wird GEBO häufig genutzt um die unterschiedlichen Kräfte der einzelnen Runen zu verbinden, damit sie als harmonische Kraft eingesetzt werden können. Wer für sich oder jemand anderen ein besseres, gesünderes Selbstbild wünscht, der sollte diese Rune einsetzen, z.B. als Amulett.

---

## 8. WUNJO

WUNJO (Wynn) ist die Friedensrunen. Unterschiedliche Kräfte aus der gleichen Quelle werden unter dem Einfluss WUNJO vereinigt zu einem harmonischen Ganzen. Sie kann das Fundament der Freundschaft oder aber auch von Liebenden verstärken.

Das Glück gehört ihnen, wenn sie dafür arbeiten. Streben sie nach Ausgewogenheit und Harmonie im Leben. Suchen sie Lösungen, anstatt über Probleme zu grübeln. Dauerhaftes Glück gründet auf Wahrheit und Ehrlichkeit. Wer sich vor der Wahrheit versteckt, findet nie wahres Glück. Suchen sie nur das Gute, dann ist das Glück ihnen hold.

"Um glücklich zu sein, müssen sie Frieden mit sich selbst schließen."

**Traditionelle Deutung:** Freude, Erfüllung von Wünschen, Glück, Ausgewogenheit

### **Bedeutung: Glück**

Wahres Glück findet nur, wer ausgeglichen ist. Es hängt nicht von anderen Menschen oder Dingen ab, sondern ist in ihrem Inneren zu finden. Um glücklich zu sein, müssen sie mit sich selbst und mit ihrem Platz im Leben Frieden schließen. Essen, trinken und handeln sie ausgewogen.

Gesunde Ernährung (frische, natürliche Kost) ist Voraussetzung für Gesundheit und Glück und führt zu gesundem Denken und Tun. Suchen sie also Harmonie in ihrem inneren, und sie ziehen Glück und Frieden heran. Glück bedeutet, die Wahrheit suchen und finden und in jeden Bereich des Lebens zu integrieren.

### **Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	W
<b>Symbol für:</b>	Freude, Freundschaft, Kameradschaft, Hoffnung, Harmonie zwischen Gruppen, die sexuellen Freuden der Liebe.
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Flachs, Königskerze
<b>Baum:</b>	Esche, Linde
<b>Tier:</b>	Schwan
<b>Numerologie:</b>	5
<b>Farbe:</b>	goldgelb, gelb
<b>Gottheit:</b>	Freyr, Hludana
<b>Stein:</b>	Rubin, Diamant, Goldnugget
<b>Blume:</b>	Rittersporn
<b>Duft:</b>	Olibanum

**Magische Kraft:**

WUNJO fördert Kameradschaft, Freundschaft und Harmonie. WUNJO kann bei Konfliktsituationen die Parteien wieder vereinen. Zudem Schützt sie vor unerwünschter Besessenheit und Verzauberung. Wunjo gibt unterstützende Hilfe, wenn man fremde Energien und Kräfte anzapfen will. Eignet sich gut als Talisman für Liebende.

---

## 9. HAGALAZ

HAGALAZ (Hagel) vereinigt in sich alle Gegensätze und enthält so die Kräfte, die für die Evolution zuständig sind. Deshalb ist dies die Rune der Transformation, der Zerstörung und des Neuaufbaus, der Auflösung und Neuformung, des Todes und der Wiedergeburt, des Feuers und des Eises. Sie steht auch für das Ende und den Neuanfang.

Mit dieser Rune müssen sie keine Angst vor Herausforderungen haben, freuen sie sich darüber. Hagel mag bedrohlich erscheinen, aber wenn sie ein Hagelkorn fangen, sehen sie, dass es nur aus Wasser besteht - es gibt keinen Grund zur Angst. So ist es auch mit Herausforderungen. Beißen sie die Zähne zusammen, fassen sie Mut und schauen sie den Herausforderungen ins Gesicht, um ihren Traum zu verwirklichen. Sie können aus jeder Herausforderung etwas lernen. Je größer sie ist, desto weiser werden sie, nachdem sie die Hindernisse auf ihrem Weg überwunden haben.

"Schrecken sie nie vor Herausforderungen zurück, denn sie geben ihnen Kraft und Weisheit, ein Leben lang."

**Traditionelle Bedeutung:** Hagel, Schneestürme, Samen, Ei, Herausforderung

**Bedeutung:** Hagel

Fürchten sie sich nicht vor Herausforderungen, lernen sie von ihnen. Wenn sie ihre Zukunft visualisieren, senden sie Energie in Form von Gedankenwellen ins Universum. Diese Schwingungen ziehen alles heran, was sie brauchen, bevor ihr Traum wahr werden kann. Sie kennen ihre Lektionen nicht im Voraus; aber wenn sie an ihrem Traum festhalten, lernen sie alles, was nötig ist. Geben sie ihren Traum auch in schweren Zeiten nicht auf - sie sind nur eine Stufe zur Erfüllung des Traumes. Schauen sie der Herausforderung ins Gesicht. Wenn sie sie bestanden haben, sind sie stärker und weiser als zuvor.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	H
<b>Symbol für:</b>	Das kosmische Ur-Ei, das alle Pläne beinhaltet
<b>Element:</b>	Luft, Wasser
<b>Heilkraut:</b>	Maiglöckchen, Hopfen, Farn
<b>Baum:</b>	Eibe, Weißdorn
<b>Tier:</b>	Schwarzstorch, Otter
<b>Numerologie:</b>	8
<b>Farbe:</b>	grau, hellblau
<b>Gottheit:</b>	Hell, Nehelennia
<b>Stein:</b>	Streifen-Achat, Lapislazuli, Onyx
<b>Blume:</b>	Christrose, Wachsblume
<b>Duft:</b>	Kokosnuss, Veilchen

**Magische Kraft:**

HAGALAZ ist eine ausgezeichnete Schutzruna, die eindringende oder sogar angreifende Energie neutralisiert. Das gilt nicht nur für den Menschen, sondern auch für Naturkatastrophen. Auch wird sie zur Versiegelung von Räumen verwendet. Als Amulett getragen hilft HAGALAZ sich aus festgefahrenen Situationen zu befreien und gibt Stärke in Zeiten von Krankheit, Verlust oder Leid.

---

## 10. NAUDHIZ

NAUDHIZ (Nyd, Nauthiz) ist die Schicksalsrunen, sie symbolisiert das Schicksal der Menschen und der Welt, das die drei Töchter der Vala, die Nornen "Urd", "Verdandi" und "Skuld", symbolisch als Lebensfaden weben, hegen und abschneiden. Die Kraft von NAUDHIZ ist die des Widerstandes und des aktiven Trauerns, und enthält sowohl das Elend als auch die Erlösung davon.

Mit dieser Rune erhalten sie genau das, was sie brauchen, um auf ihrem spirituellen Weg vorwärtszukommen. Alles ist so, wie es sein soll. Vielleicht ist es das Gegenteil dessen, was sie haben wollen; aber dieser Zustand ist nicht von Dauer: Sie müssen nur ihre Lektionen lernen, dann weicht das Negative dem Positiven. Sie müssen akzeptieren, was geschehen ist, und sich auf das konzentrieren, was sie sein wollen. Vertrauen sie darauf, dass die Gegenwart so ist, wie sie sein soll, und dass sie aus ihr lernen. Die Vergangenheit ist nur eine Erinnerung, die Zukunft nur ein Traum. Sie können nur die Gegenwart beeinflussen, denn sie leben nur im Jetzt.

"Um ihre Wünsche zu erfüllen, müssen sie oft das Gegenteil dessen erfahren, was sie haben wollen."

**Traditionelle Bedeutung:** Schicksal, Zeit, Bestimmung, Bedürfnis

**Bedeutung:** Bedürfnis

Was wir brauchen ist oft etwas ganz anderes als das, was wir wollen. Wenn sie stark sein wollen, müssen sie ihre Schwächen kennen. Die Folge ist ein Paradox. In ihrer Vision sind sie stark, aber sie sehen nur Schwäche. Erst wenn ihnen klar ist, dass sie sich ihren Schwächen stellen und sie in Stärken umwandeln müssen, beginnen sie den Unterschied zwischen Wunsch und Bedürfnis zu verstehen. Um ihre Wünsche zu erfüllen, müssen sie oft das Gegenteil dessen erfahren, was sie haben wollen. Um stark zu sein, müssen sie Schwäche erfahren; um ihren Weg zu finden, müssen sie ihn erst verlieren; um innerlich schön zu sein, müssen sie sich mit ihrer hässlichen Seite auseinandersetzen.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	N
<b>Symbol für:</b>	Die Kräfte der drei Nornen, Widerstandskräfte
<b>Element:</b>	Feuer, Erde
<b>Heilkraut:</b>	Löwenzahn, Wiesenknöterich
<b>Baum:</b>	Traueresche, Buche
<b>Tier:</b>	Luchs
<b>Numerologie:</b>	5
<b>Farbe:</b>	hellgrün, braun, schwarz
<b>Gottheit:</b>	Skuld, Nidhögg
<b>Stein:</b>	Smaragd, Malachit, Bernstein, Lapislazuli
<b>Blume:</b>	Krokus
<b>Duft:</b>	Benzoe, Hanf

**Magische Kraft:**

NAUDHIZ hilft magische Willenskraft zu entwickeln und verstärkt diese, wenn sie eingesetzt wird. Wo Hass und Streit herrschen, kann NAUDHIZ das Bedürfnis und das Verlangen nach Freundschaft, Frieden und Ordnung entwickeln und stimulieren. Die Kraft dieser Rune kann eingesetzt werden, als Abwehr gegen magische und physische Attacken. NAUDHIZ hilft auch bei der Suche nach einem Liebhaber, einer Geliebten oder einem sonstigen Partner, der am besten passt. Als Amulett hilft NAUDHIZ ausgewogene und unvoreingenommene Urteile geben zu können.

---

## 11.ISA

ISA (Is) ist die Eisrune, die Rune des Zusammenziehens, des Zusammenhaltens, des Schrumpfens, der Stille, des Erstarrens, der Besinnung und der Klarheit, der Selbstbeherrschung und Selbsterhaltung. ISA steht für Konzentration und Ruhe und kann Ernüchterung bringen. Eis ist aber auch gefährlich und zerstörerisch. Oft symbolisiert diese Rune auch Eisen, aus dem Waffen gemacht werden.

In dieser Zeit des Stillstandes sollten sie nichts erzwingen. Seien sie jetzt geduldig und klug - sie müssen auf äußere Veränderungen warten, ehe sie weitergehen können, und sie müssen entscheiden, wie sie die Wartezeit am besten nutzen. Gebe sie ihre Träume nicht auf, sondern bekräftigen sie sie. Nutzen sie diese Zeit für die Kontemplation und für die Vorbereitung, nicht für Depression und Jammer. Die Lage wird sich ändern, so sicher wie der Frühling dem Winter und der Sommer dem Frühling folgt.

"Wenn das Leben scheinbar stillsteht, denken sie über das Vergangene nach und blicken sie in die Zukunft."

**Traditionelle Bedeutung:** Eis, Isolation, Stillstand

**Bedeutung:** Eis

Eis kann ein unüberwindliches Hindernis sein. Jetzt können sie nur auf Tauwetter warten. Seien die aber im Winter nicht müßig, sondern bereiten sie sich auf den Tau vor. Nichts scheint sich zu bewegen, aber alles muss bereit sein, damit sie das Tauwetter nutzen können. Der Winter ist auch eine Zeit der Kontemplation, des Nachdenkens über das Vergangene. Verarbeiten sie die Lektionen der Vergangenheit, blicken sie in die Zukunft, und bekräftigen sie ihre Träume. Diese Phase ist nur eine Stufe ihres Weges zur Weisheit, und wenn sie vorbei ist, beginnt eine neue. Nutzen sie diese Zeit, um eine Weile zu ruhen. Bald müssen sie sich ganz auf das Kommende konzentrieren.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	I
<b>Symbol für:</b>	Das Ur-Eis, statische Urmaterie, Antimaterie
<b>Element:</b>	Wasser (Eis)
<b>Heilkraut:</b>	Bilsenkraut, Eisenkraut
<b>Baum:</b>	Eibe, Erle
<b>Tier:</b>	Eisbär
<b>Numerologie:</b>	9
<b>Farbe:</b>	weiß, schwarz
<b>Gottheit:</b>	Reifriesen, Ymir, Verdandi
<b>Stein:</b>	Bergkristall, Katzenauge
<b>Blume:</b>	Wicke
<b>Duft:</b>	Alraune

**Magische Kraft:**

Der Schamane benutzt die Kraft der ISA um zwischen den Ebenen der Wirklichkeit zu reisen. ISA ist die Mittelachse, durch die alle Welten oder Bewusstseins Ebenen miteinander verbinden. Mit ISA können alle anderen Runenkräfte unwirksam gemacht werden, wenn sie gezielt gegen andere Runen eingesetzt wird. Wenn Sie anderen Runen hingegen hinzugefügt wird, wirkt sie wie eine Art Stabilisator. Runenkräfte können ohne Kontrolle längere Zeit aktiv bleiben, weil ISA ihre Auflösung verzögert. Als Amulett hilft diese Rune diejenigen Zauber zu durchschauen, die als Mechanismen Charme, Glanz und Flitter oder sexuelle Verführung einsetzen, um ein Ziel zu erreichen.

---

## 12.JERA

JERA (Jara) ist gleichfalls eine Rune der zeitlichen Abläufe, analog zu RAIDHO. JERA steht jedoch mehr für die Jahresabläufe und Zyklen in den Bereichen Leben und Fruchtbarkeit. Sie symbolisiert sowohl die beiden Jahreshälften, die begrenzt werden durch Winter- und Sommersonnenwenden, als auch den Zyklus von Sähen und Ernten.

Mit dieser Rune ernten sie, was sie einst gesät haben. Es ist eine Zeit der Fülle, der Freude und des Feierns ohne Selbstgefälligkeit, aber auch der harten Arbeit. Die Ernte geht vorüber, und vor ihnen liegt ein Winter mit weiteren harten Lektionen. Sammeln sie Wissen und Weisheit, um für die Herausforderungen gewappnet zu sein. Dies ist ein neuer Wendepunkt in ihrem Leben, nicht das Ziel. Größere Ernten warten auf sie; doch vorher müssen sie das Feld bereiten, die Saat säen, die Keimlinge pflegen und die mit Früchten beladenen Äste stützen.

"Dies ist die Zeit der harten Arbeit; aber sie ernten auch den Lohn für vergangene Mühe."

**Traditionelle Bedeutung:** Jahr, Ernte, zyklische Veränderungen

**Bedeutung:** Ernte

Die Ernte ist die Zeit der härtesten Arbeit. Die Früchte müssen eingesammelt und gelagert werden, damit sie nicht verderben. Es ist auch eine Zeit der Vorbereitung. Alles muss an seinem Platz sein, bevor der erste Schnee kommt. Um den Winter zu überstehen, müssen sie möglichst viele Früchte einholen. Sie dürfen nichts übersehen und müssen alles richtig machen. Was nicht richtig gelagert wird, verrottet lange vor dem Ende des Winters. Jetzt dürfen sie sich nicht auf ihren Lorbeeren ausruhen. Die Erntefeier muss warten, bis die Ernte in der Scheune ist. Sie sind am Ende eines Zyklus - aber jedes Ende ist ein neuer Anfang.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	J; G manchmal auch A
<b>Symbol für:</b>	Das Jahresrad
<b>Element:</b>	Erde
<b>Heilkraut:</b>	Rosmarin, Brennnessel
<b>Baum:</b>	Ahorn, Eiche
<b>Tier:</b>	Adler
<b>Numerologie:</b>	9 und 7
<b>Farbe:</b>	grün, hellblau
<b>Gottheit:</b>	Baldur, Tanfana
<b>Stein:</b>	Luvulith, Smaragd, Karneol
<b>Blume:</b>	Kornblume
<b>Duft:</b>	Eichenrinde

**Magische Kraft:**

JERA gibt dem Magier tiefe Einsichten in die Geheimnisse der Kreisläufe, seien sie universell, persönlich oder materiell. Wenn der Magier JERA im Uhrzeigersinn zeichnet, kann er Prozesse beschleunigen, jedoch gegen den Uhrzeigersinn gezeichnet kann er Ereignisse verlangsamen. Wird diese Rune als Amulett getragen bringt JERA die individuellen physischen und psychischen Energien in ein harmonisches Gleichgewicht.

---

### 13. EIHWAZ

EIHWAZ (Eoh) steht in der Mythologie für den Stamm des Weltenbaumes Yggdrasil, der Himmel, Erde und Unterwelt miteinander verbindet. Sie ist das Tor zu den Welten außerhalb von Midgard. EIHWAZ steht auch für Selbstverteidigung, Sieg, Kompetenz und Voraussicht.

Diese Rune weist auf die Zeit der Transformation hin. Lösen sie sich vom Alten, und umarmen sie das Neue. Es ist eine Zeit des Todes, weil das Vergangene stirbt, aber auch eine Zeit des Neubeginns, des neuen Lebens, der neuen Träume.

Die einzige Konstante ist der Wandel, und wenn sie rasche Fortschritte auf ihrem Weg machen wollen, müssen sie den Wandel begrüßen, anstatt ihn abzulehnen. Widerstand gegen Veränderungen bedeutet Stillstand im Moment des spirituellen Todes. Stattdessen sollten sie vorwärts zur neuen Geburt schreiten. Wandel ruft Angst hervor; doch, wenn sie sich selbst treu bleiben und ihren Weg gehen, baden sie bald in der Sonne der Erleuchtung.

"Wenn sie Wandel willkommen heißen, kommen sie auf ihrem spirituellen Weg schnell voran."

**Traditionelle Bedeutung:** Lebensbaum, Ausdauer, Eibe, Transformation

**Bedeutung:** Eibe

Die Eibe symbolisiert Unsterblichkeit und den Zyklus des Todes und der Wiedergeburt. Wenn der Baum wächst, wird der Stamm innen weich und verrottet. Aber innerhalb der Eibe wächst ein neuer Schössling. Wenn dieser heranreift, beginnt der gleiche Prozess von vorne, bis der Baum aus vielen Bäumen besteht, die aus der Mitte herauswachsen. Dank dieser wundersamen Erneuerung kann die Eibe enorm groß und alt werden. Man sagt, sie habe viele Leben hinter sich und wecke unsere Erinnerungen an frühere Leben. wegen ihrer Langlebigkeit ist die Eibe auch ein Symbol der Weisheit.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	EI oder Y
<b>Symbol für:</b>	Der Baum Yggdrasil, das Tor zur Anderswelt
<b>Element:</b>	Luft, Erde, Feuer, Wasser
<b>Heilkraut:</b>	Alraune, Himbeere
<b>Baum:</b>	Eibe, Esche
<b>Tier:</b>	Honigbiene, Schlange
<b>Numerologie:</b>	5
<b>Farbe:</b>	dunkelblau, türkisblau, grün
<b>Gottheit:</b>	Odin, Ullr
<b>Stein:</b>	Falkenauge, Rubin, Türkis, Topas
<b>Blume:</b>	Fliederblüte
<b>Duft:</b>	Basilikum, Opopanax

**Magische Kraft:**

EIHWAZ ist wohl einer der mächtigsten Runen, sie ist das Rückgrat von Menschen und Universum. Zerstörerische und fremde Einflüsse kann man mit dieser Rune neutralisieren. Sie gibt Verständnis für das Mysterium von Leben und Tod und nimmt damit die Furcht vor dem Sterben. Der Magier benutzt die Kraft EIHWAZ für astrale Reisen. Als Amulett getragen bringt EIHWAZ Erfolg. Aber falsch und unsachgemäß eingesetzt, kann diese Rune den Geist vergiften, in allen Bereichen Zerstörungen bewirken und sogar den Tod bringen.

---

## 14. PERTHRO

PERTHRO (Peord, Pertho) steht für die universellen Gesetze, denen Götter und Menschen unterworfen sind, und hat eine gewisse Ähnlichkeit mit dem fernöstlichen Begriff Karma. Mythologisch führt PERTHRO zu den Brunnen der Weisheit und des Wissens ganz unten am Weltenbaum Yggdrasil. Aber sie ist auch die Gebärrune und eine Glücksrunne.

Mit dieser Rune haben sie immer die Wahl. Niemand außer ihnen selbst kann sie aus der Ruhe bringen. Niemand hat Macht über sie, wenn sie es nicht zulassen. Nehmen sie ihr Recht auf freie Entscheidung in Anspruch. Bleiben sie bei der Wahrheit, und lassen sie sich nicht davon abhalten zu tun, was sie tun müssen. Die einzige Gefahr besteht darin, sich nicht zu entscheiden und sich in das Schicksal zu fügen. Dadurch verlieren sie ihre Kraft.

"Treffen sie ihre eigenen Entscheidungen, und nehmen sie ihr Schicksal selbst in die Hand."

**Traditionelle Bedeutung:** Geheimnisse, Sorglosigkeit, Würfelbecher, Entscheidung

**Bedeutung:** Würfelbecher

Aus diesem Becher fallen die Würfel; er ist die Quelle des Zufalls oder Schicksals. Ein Würfel, der nicht geworfen wird, ist nur ein Stück Holz mit Punkten. Nur wenn er fällt und rollt, erlangt er Bedeutung, weil das Schicksal seinen Fall lenkt. Das Schicksal ist nicht unausweichlich, es konfrontiert sie mit Entscheidungen. Sie können entscheiden, ob sie den Würfel werfen oder nicht und ob sie seinen Rat befolgen. Das Leben ist voller Entscheidungen, doch viele Menschen machen sich zum Spielball des Schicksals, anstatt selbst zu entscheiden.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	P
<b>Symbol für:</b>	Pferch oder Kessel
<b>Element:</b>	Wasser
<b>Heilkraut:</b>	Eisenhut, Löwenzahn
<b>Baum:</b>	Schlehdorn, Buche
<b>Tier:</b>	Frosch
<b>Numerologie:</b>	7
<b>Farbe:</b>	silbern, schwarz
<b>Gottheit:</b>	Frigg
<b>Stein:</b>	Meteoritensteine, Goldtopas, Aquamarin
<b>Blume:</b>	Margerite, Chrysantheme
<b>Duft:</b>	Eibenadeln

**Magische Kraft:**

PERTHRO fördert die Gabe der Weissagung und der Umsetzung von Visualisierungen des Magiers in materielle Realität. Mit Hilfe dieser Rune kann man gezielt andere Runenkräfte einsetzen, um das eigene Schicksal zu beeinflussen. Zudem offenbart die Rune auch verborgene Fähigkeiten und Talente. Der Magier kann zudem mit PERTHRO Energie und Materie beeinflussen. Als Amulett getragen bringt diese Rune Glück und Freude. Aber falsch und unsachgemäß verwendet, können Exzesse wie sexuelle Perversionen, Ausschweifungen vieler Art, Geisteskrankheiten und Lüsternheit verursacht werden.

---

## 15.ALGIZ

ALGIZ (Eolx) ist eine Schutz- und Abwehr rune. Da sie aussieht wie der Abdruck von einem Krähenfuß, wird ALGIZ auch mit den Raben verbunden, den Vögeln von Odin und Hel. Der Name dieser Rune bedeutet Schwan und das bringt diese Rune auch in Verbindung mit den schützenden und lebensspendenden Walküren.

Die Rune steht aber auch für den Regenbogen, die weltverbindende Brücke aus der Mythologie, deren Wächter Heimdall ist. Diese Rune sagt ihnen: Obwohl viele Gefahren auf ihrem Weg lauern, brauchen sie keine Angst zu haben, denn ihr Schutz ist in ihnen. Sie sind sicher, solange sie nicht leichtsinnig werden. Die Zeit ist günstig für riskante Projekte, aber alles muss ein solides Fundament haben. Werden sie nicht selbstgefällig.

"Viele Gefahren lauern auf ihrem Weg. Aber sie genießen inneren Schutz."

**Traditionelle Bedeutung:** Bogen, Verteidigung, Elch, Schutz

**Bedeutung:** Elch

Für die Menschen des Nordens ist der Elche ein mächtiges, schützendes Totemtier. Wer diese Rune trägt, ist gegen Angriffe und Gefahren aller Art geschützt. Die Rune symbolisiert den Elch, von vorne gesehen. Sein Geweih galt früher als Antenne für die subtilen Schwingungen aller Lebewesen der Umgebung. Der Elch schützt nicht nur, weil er Gefahr spürt, sondern auch, weil er schnell ist. Die Schützenden Energien des Elchs rühren aber nicht nur von seiner Fähigkeit her, Gefahren zu wittern, sondern sind auch in seiner Schnelligkeit begründet. darum ist diese Rune eine mächtige Verbündete; sie hilft ihnen, in schwieriger Zeit einen sicheren Weg zu finden.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	Z, am Ende eines Wortes R
<b>Symbol für:</b>	Elch, Schwan
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Angelika, Ringelblume
<b>Baum:</b>	Holunder, Eibe
<b>Tier:</b>	Elch
<b>Numerologie:</b>	8, am Ende eines Wortes 9
<b>Farbe:</b>	Gold, das Regenbogenspektrum
<b>Gottheit:</b>	Heimdall, die Walküren
<b>Stein:</b>	Achat, Amethyst, Schiefer
<b>Blume:</b>	Binsen, Riedgras
<b>Duft:</b>	Lotus, Rosmarin

**Magische Kraft:**

ALGIZ ist eine Schutz- und Verteidigungsrunen, die sowohl in magischen Ritualen als auch als Amulett vielseitig verwendbar ist. Sie schützt auf physischer, psychischer und geistiger Ebene. Der Magier verwendet zudem die Kraft dieser Rune, wenn er mit nichtmenschlichen Wesen kommunizieren möchte. ALGIZ ist dem Magier außerdem zu Diensten, wenn dieser seinen persönlichen Spielraum in bestimmten Situationen erweitern möchte. Gezielt eingesetzt zieht diese Rune das Glück an. Als Amulett getragen schützt sie die Gesundheit und stärkt die Aura.

---

## 16.SOWILO

SOWILO (Sigel) steht für die Kraft der archetypischen Sonne (des Feuers), aus der die Welten entstanden sind. SOWILO steht auch für das höhere Streben der Menschen, für das Selbstbewusstsein, für den unbezwingbaren Glauben und Erfolg, Sieg und Gewinn und für das Selbstwertgefühl. SOWILO ist aber auch die Rune der Minderheiten, Unterdrückten und der Diskriminierten.

*Diese Rune wurde während der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts leider durch die nationalsozialistische SS als Symbol missbraucht.*

Mit dieser Rune haben sie die Macht, die Dinge zum Reifen zu bringen. Glück erwartet sie, und sie haben ein gutes Gefühl. Jetzt ist keine Zeit, sich auszuruhen und zu entspannen. Blicken sie stattdessen nach innen, und betrachten sie ihre dunkle Seite. Fürchten sie sich nicht davor: Die Energie der Sonne hilft ihnen, und sie werden das Dunkle überwinden. Jetzt ist die Zeit günstig, um Probleme zu lösen, denn alle Lösungen sind greifbar nahe.

"Sie haben die Macht, die Dinge zum Reifen zu bringen."

**Traditionelle Bedeutung:** Sonne, Lebenskraft, Kern, Glück

**Bedeutung:** Sonne

Für die Menschen des Nordens ist die Sonne die Spenderin des Lebens, denn ohne ihre Strahlen hätten sie keine Nahrung. Die Sonne wird mit allem assoziiert, was gut und gerecht ist. Ihr Licht vertreibt die Dunkelheit und verjüngt den Geist. Sie ist die "Zerstörerin des Eises", wie es in einem isländischen Gedicht heißt. Darum hat diese Rune die Macht, die negativen Aspekte der Rune Is aufzuheben. Sigel ist auch die Rune der Wahrheit, denn die Macht des Lichtes erhellt nicht nur die Dunkelheit der Täuschung anderer, sondern auch die Selbsttäuschung. Wenn sie diese Rune bei sich tragen, erleuchtet sie ihren Weg.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	S
<b>Symbol für:</b>	Das im germanischen Weltbild als weiblich angesehene Sonnenprinzip
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Mistel, Ringelblume, Johanniskraut
<b>Baum:</b>	Wacholder, Weide
<b>Tier:</b>	Falke, Goldfasan
<b>Numerologie:</b>	1
<b>Farbe:</b>	golden, silbern, weiß
<b>Gottheit:</b>	Baldr, Sol, Sunna
<b>Stein:</b>	Diamant, Rubin
<b>Blume:</b>	Sonnenblume
<b>Duft:</b>	Heliotrop, Orangenschalen

**Magische Kraft:**

SOWILO stärkt den Willen und die Tatkraft, die Seele und den Körper. Sie kann eine Gruppe Menschen befähigen, ihren Willen gezielt zu einer Realisierung eines Vorhabens einzusetzen. Die Psyche und die körperbezogenen Energiezentren werden mit dieser Runenkraft gestärkt. Eine Überdosis an SOWILO-Kraft führt zu Grausamkeit und Gefühllosigkeit gegenüber den Mitmenschen. Mit Hilfe dieser Rune kann der Magier die feurige Körperenergie bei sich oder anderen Menschen wecken. Mit Hilfe SOWILO beseitigt der Magier einfach und effizient allen Widerstand, der gegen ihn aufgebracht wird. Als Amulett bringt sie Erfolg in beliebigen Situationen und fördert Wohlstand, Bequemlichkeit und Wärme.

---

## 17. TIWAZ

TIWAZ (Tir) wird dem Gott Tyr zugeordnet, der in Verbindung gebracht wird mit Weltordnung, Gerechtigkeit und dem siegenden Gesetz. TIWAZ steht für unerschütterliche Zielgerichtetheit und die Bereitschaft, sich für andere zu opfern.

TIWAZ ist auch der Polarstern, der in Nacht und Nebel den richtigen Weg zeigt und fern von Irrwegen hält. Diese Rune symbolisiert neue Herausforderungen, Initiation und neue Einsicht. Seien sie ohne Furcht - ihr Sieg steht bereits fest, wenn sie der Wahrheit treu bleiben. Nutzen sie alles, was sie bisher gelernt haben.

Schützen sie ihre Überzeugung, denn sie wird herausgefordert werden. Aber letztlich siegt immer die Wahrheit.

"Nutzen sie alles, was sie bisher gelernt haben."

**Traditionelle Bedeutung:** Himmelsgewölbe, Pfeil, Speerspitze, Tyr (Der Kriegsgott), Initiation

**Bedeutung:** Tyr (Der Kriegsgott)

Der Weg des Krieges bringt Herausforderungen und Initiationen mit sich. Der Krieger muss vieles lernen, unter anderem Geduld, Scharfsinn, Schnelligkeit und Geschmeidigkeit. Er braucht ein gutes, starkes Herz und einen festen Glauben an die Heiligkeit dessen, was er schützt. Es gibt keinen besseren Verbündeten als ihn, denn er will von Natur aus beschützen und überleben. Er ist einfallsreich und konzentriert sich auf Lösungen, nicht auf Probleme. Der kluge Krieger weiß, dass Fehler kein Scheitern bedeuten, sondern dass sie Lektionen sind, die jeder lernen muss, der ehrlich und demütig sucht. Wer nie Fehler macht, wird ein alter Narr.

### Zuordnungen:

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	T
<b>Symbol für:</b>	Himmelsgewölbe, Pfeil, Speerspitze
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Meerrettich, Salbei
<b>Baum:</b>	Eiche
<b>Tier:</b>	Kampfhund, Wolf
<b>Numerologie:</b>	2
<b>Farbe:</b>	rot, blutrot, leuchtend rot
<b>Gottheit:</b>	Tyr, Baduhenna
<b>Stein:</b>	Charodorith, Malachit, gelber Topas, Koralle
<b>Blume:</b>	Fackellilie
<b>Duft:</b>	Galbanum, Verbene

**Magische Kraft:**

Der Einsatz von TIWAZ wird Anfängern in der praktischen Magie empfohlen, denn diese Rune entwickelt und stärkt den erforderlichen Glauben und die feste Überzeugung, dass Magie wirkt. Wenn der Magier sowohl mit irdischen als auch mit nicht-irdischen Kräften arbeitet, benutzt er TIWAZ, um diese unterschiedlichen Kräfte zu einer Einheit zu bündeln und diese für das Ziel seines Rituals anzuwenden. TIWAZ als Amulett getragen, kann dieses helfen sein Recht zu bekommen.

---

## 18. BERKANA

BERKANA (Beorc) symbolisiert die Erdmutter, die große und hütende Erdgöttin, die wir sehen in Freya. Diese Rune steht für weibliche Energie, weibliche Sexualität und Fruchtbarkeit, Schutz und Geborgenheit, Wachstum und Empfängnis. BERKANA ist Lebensspendet und steht deshalb auch für Geburt und Wiedergeburt. BERKANA hütet die heiligen Plätze aber auch das Familienleben, die Kinder, das häusliche Leben und alle Herzensangelegenheiten.

Diese Rune ist ein Zeichen für eine aufregende Zeit des Neubeginns und der neuen Abenteuer, eine Zeit großer Aktivität und Energie. Jetzt ist es Zeit zu säen, aber es ist noch lang bis zur Ernte. Rechnen sie also nicht mit sofortigem Lohn für ihre Mühe - sie müssen neue Ideen hegen und pflegen, bis sie Früchte tragen. Grübeln sie nicht mehr über Vergangenes. Wenn sie alles gelernt haben, was die Vergangenheit sie lehren wollte, müssen sie sie hinter sich lassen und kühn nach vorne schreiten. Jetzt ist die Zeit günstig, um über einen spirituellen Frühjahrsputz nachzudenken. Werfen sie das Alte weg, und schaffen sie Platz für das Neue.

"Dies ist eine aufregende Zeit des Neubeginns und der neuen Abenteuer."

**Traditionelle Bedeutung:** Erdmutter, Mutterschaft, Birke, Neubeginn

**Bedeutung:** Birke

Die Birke ist ein Pionier. Wenn Feuer einen Wald vernichtet, ist sie einer der ersten Bäume, die wieder wachsen. Sie symbolisiert Geburt und Neubeginn, denn sie erhebt sich wie ein Phönix aus der Asche. Magier assoziieren die Birke mit Läuterung. Mit einem Birkenbesen fegte man einst das Böse aus dem Haus, und mit Birkenruten trieb man Verbrechern böse Gedanken aus. es war ein alter heidnischer Brauch, die Grenzen eines Grundstücks und die Erde mit Birkenzweigen abzuklopfen, um das Böse zu vertreiben.

In entlegenen Gebieten von Skandinavien und Großbritannien ist das heute noch üblich.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	B
<b>Symbol für:</b>	Erdmutter, Mutterschaft
<b>Element:</b>	Erde
<b>Heilkraut:</b>	Frauenmantel, Wegerich
<b>Baum:</b>	Birke, Pappel
<b>Tier:</b>	Hase, Schneeeule
<b>Numerologie:</b>	2
<b>Farbe:</b>	alle Grüntöne, golden
<b>Gottheit:</b>	Freya
<b>Stein:</b>	Mondstein, Sarder
<b>Blume:</b>	Gänseblümchen, Mondraute
<b>Duft:</b>	Gardenie, Narzisse

**Magische Kraft:**

BERKANA fügt körperliche, mentale, psychische und spirituelle Willenskraft zusammen und formt sie zu einer harmonischen Einheit. Sie schützt Geheimnisse und eignet sich im Ritual oder als entsprechend aufgeladenen Amuletts zur Verheimlichung und zum Verbergen, wenn man nicht gesehen werden will. Ein gezielt aufgeladener und aktivierter BERKANA-Talisman gibt seinem Träger eine Ausstrahlung von Frieden, Harmonie und Liebe. Die Rune bindet andere Kräfte und hält diese einsatzbereit.

---

## 19.EHWAZ

EHWAZ (Eh) bezieht sich auf das Pferd, das heilige Tier des nordischen Glaubens. Es steht für Fruchtbarkeit, Partnerschaft zwischen Menschen und Tier, Lehnsmann und Lehnsherr und Mann und Frau. EHWAZ bedeutet Fortbewegung und umfasst sowohl die Fortbewegungsmittel als auch die Kontrolle über diese Mittel. EHWAZ ist daher auch die Rune des Transports und der Beförderung. Sie steht auch für Verlässlichkeit und Anpassungsfähigkeit. Mit dieser Rune kannst du auf deinen Weg rasch voranschreiten, denn du hast Unterstützung - jedoch nur, wenn du zu deinen Mitmenschen ebenso loyal bist wie sie zu dir. Das Pferd ist ein stolzes Tier, aber sein Ziel ist ihm wichtiger als Stolz. Sei immer stolz auf deine Leistungen, aber bleib bescheiden, damit du schnell und sicher vorankommst.

"Seien sie zu ihren Mitmenschen ebenso loyal wie zu ihnen selbst."

**Traditionelle Bedeutung:** Pferd, Bewegung, Fortschritt

**Bedeutung:** Pferd

Das Pferd galt in der alten Welt als heiliges Tier. In vielen Mythen und Sagen ist es ein treuer Gefährte. Es besitzt große, ursprüngliche Energie. Es zeigt ihnen die Welt von einer höheren Warte und hilft ihnen, Hindernissen auszuweichen, so dass sie auf ihrem Weg rasch vorankommen. Das Pferd wird auch mit Feuer in Verbindung gebracht, mit dem Element des freien Ausdrucks und des sich entfaltenden Schicksals. Die Energie des Pferdes hilft ihnen, Stillstand zu überwinden und innere wie äußere Hindernisse zu beseitigen. Darum ist es ein wertvoller Verbündeter auf dem spirituellen Weg. Weil der Wandel die einzige Konstante ist, hat Stagnation auf dem spirituellen Weg nichts zu suchen. Eh hilft ihnen auf dem abenteuerlichen Weg, der ihr Schicksal ist.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	E
<b>Symbol für:</b>	"Doppelgänger" im Menschen, Hilfe und Treue des Pferdes, duale Machtstrukturen, Sleipnir
<b>Element:</b>	Erde
<b>Heilkraut:</b>	Kreuzkraut, Johanniskraut, Jakobskraut
<b>Baum:</b>	Espe, Eiche, Esche
<b>Tier:</b>	Schlachtross, Pferd
<b>Numerologie:</b>	5
<b>Farbe:</b>	weiß, grün
<b>Gottheit:</b>	Freyja, Frey, Ostara
<b>Stein:</b>	Kalkspat, Saphir, Eisspat
<b>Blume:</b>	Forsythie
<b>Duft:</b>	Koriander, Wermut

**Magische Kraft:**

Mit Hilfe EHWAZ kann der Magier magische Macht auf andere Lebewesen oder Gegenstände projizieren, sie fördert die Geschwindigkeit von Mensch, Tier und Prozess. Die Rune stimuliert alle Formen des magischen Reisens. Als Amulett ist EHWAZ eine starke Glücksrunen für alle Arten von gemeinsamen oder gemeinschaftlichen Unternehmungen. Entsprechend aufgeladen fördert sie die weibliche Fruchtbarkeit.

---

## 20.MANNAZ

MANNAZ (Man) steht für die Bedeutung und Wichtigkeit der eigenen gesellschaftlichen Stellung und die der Mitmenschen. MANNAZ dient auch als Spiegelrunen, die uns unser wahres Wesen zeigt. Dieser Rune unterstehen alle athletischen Leistungen und körperliche Arbeit und damit ist sie die Rune der Sportler, Handwerker und Arbeiter.

Mit dieser Rune erwartet sie ihr Schicksal - erheben sie Anspruch darauf. Um spirituell zu werden, müssen Körper, Seele und Geist ausgeglichen sein. Akzeptieren sie freudig das Gute und das Schlechte; denn sie können aus allem lernen. Wenn sie jede Lektion lernen, so wie sie ist, streben sie nach vorn und nach oben.

"Der Weg des Schicksals ist ein Weg des Wachsens und der Erfüllung."

**Traditionelle Bedeutung:** Mensch, Zusammengehörigkeit, geistige Entwicklung, Schicksal

**Bedeutung:** Mensch

Jeder Mensch hat sein Schicksal, und jeder Mensch hat das Recht sein Schicksal zu erfüllen. Das Schicksal ist von ihren Entscheidungen abhängig. Sie können die Verantwortung für ihr Leben übernehmen, spirituell werden und ihr Schicksal erfüllen. Aber sie können sich auch treiben lassen. Der Weg des Schicksals ist nicht leicht, weil er viele Herausforderungen und Lektionen bereithält. Aber er ist ein Weg des Wachstums und der Erfüllung. Der andere Weg sieht leichter aus; doch er führt zu Krankheit und Unzufriedenheit.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	M
<b>Symbol für:</b>	Die beiden ersten Menschen aus der germanischen Mythologie (Asch und Embla), das göttliche im Menschen
<b>Element:</b>	Luft
<b>Heilkraut:</b>	Krapp, Pimpernell, Färberröte
<b>Baum:</b>	Weinrebe, Stechpalme
<b>Tier:</b>	Habicht
<b>Numerologie:</b>	4
<b>Farbe:</b>	blau, dunkelrot
<b>Gottheit:</b>	Mimir, Odin, Freyja, Heimdall
<b>Stein:</b>	Amethyst, Granat
<b>Blume:</b>	Geißbart, Fingerhut
<b>Duft:</b>	Muskat, Salbei

**Magische Kraft:**

MANNAZ fördert die Geisteskraft und Intelligenz und verstärkt das Gedächtnis. Wenn der Magier etwas nicht vergessen möchte, belegt er es mit dieser Rune. Mit Hilfe von MANNAZ wird der göttliche Funke im Menschen aktiviert und dient auf diese Weise als Tür zur Kontaktaufnahme und vorübergehenden Vereinigung mit Göttern und anderen höheren Wesen. Als Amulett segnet MANNAZ Ehe, Partnerschaft und andere Formen von Zusammenarbeit. Der Magier kann mit Hilfe von MANNAZ Informationen oder Aufträge in den Geist eines Schlafenden projizieren.

---

## 21. LAGUZ

LAGUZ (Lagu) steht für die Quelle allen organischen Lebens im Universum, das noch ungeformt ist, in Potenz noch alle Möglichkeiten hat und keimfähig ist. Sie ist auch die Rune die in das Leben einweiht. Es ist die Rune des Meeres aus dem alles Leben auf der Erde hervorgekommen ist. Dieser Rune unterstehen alle Meeresangelegenheiten und alle künstlerischen Äußerungen, damit ist sie die Rune der Künstler und Meeresforscher. Ihr unterstehen aber auch Emotionen, Tagträume und Träumerei.

Nur wenn sie auf die Schöpfung eingestimmt sind, fließt das Leben mit dieser Rune so, wie es fließen soll. Seelische Ausgewogenheit ist eine Folge einer natürlichen Ernährung. Unnatürliche Nahrung führt zu Disharmonie und Stagnation. Das Meer ist immer in Bewegung, und darum sollte es ein Teil ihres Lebens sein. Heißen sie den Wandel willkommen - er ist die einzige Konstante im Leben.

"Seelische Ausgeglichenheit bedeutet Harmonie mit der Schöpfung."

**Traditionelle Bedeutung:** Wasser, Meer, Sumpf, Lagune, Harmonie mit der Schöpfung

**Bedeutung:** Wasser, Meer

Wasser ist eine Urkraft, die wir nie ganz unterwerfen können. Es fließt wohin es will, gezogen von der Kraft des Mondes. Der Mond regiert alles, was flüssig ist: das Meer, den Saft der Pflanzen und das Blut. Um in Harmonie mit der Schöpfung zu leben, müssen sie sich auf die Jahreszeiten und den Mond einstimmen. Wenn sie im Einklang mit der Natur essen und leben, ändert sich ihr Blickwinkel, und viele Möglichkeiten tun sich auf - sie könne mehr Wissen erwerben und es in Weisheit verwandeln.

### Zuordnungen:

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	L
<b>Symbol für:</b>	das Ur-Wasser, Bewegung, Erregung, Gefühle
<b>Element:</b>	Wasser
<b>Heilkraut:</b>	Lauch, Knoblauch
<b>Baum:</b>	Eberesche, Fichte, Weide
<b>Tier:</b>	Gans, Habicht
<b>Numerologie:</b>	3
<b>Farbe:</b>	türkisblau, meergrün
<b>Gottheit:</b>	Njord, Nerthus, Nehalennia
<b>Stein:</b>	Citrin, Chrysolith, Rosenquarz, Perle
<b>Blume:</b>	Seerose, Levkoje
<b>Duft:</b>	Kopal, Ylang-Ylang

**Magische Kraft:**

LAGUZ kann hellseherische Fähigkeiten entwickeln, Visualisierung und Konzentration stimulieren und Geistreisen in ätherische oder astrale Ebenen fördern. Der Magier kann die Rune einsetzen, um andere Menschen zu beeinflussen oder deren Träume mitzuerleben und sogar zu steuern. Als Amulett ist diese Rune vielseitig. Für den entsprechenden Zweck hergestellt, wird Standhaftigkeit gesteigert, Feigheit abgewehrt, gegen Verrat geschützt und ein Kind beruhigt, das Angst im Dunkel hat. Als Reiserune bietet LAGUZ Schutz gegen Gefahren während der Reise, insbesondere bei See- und Luftreisen.

---

## 22.INGWAZ

INGWAZ (Ing, Inguz) steht für den Aspekt des Gottes Freyr, der Wachstum, Ernte, Frieden und Wohlstand umfasst. Die Rune ist das Symbol für Sammeln, Speichern und Transformieren von Kraft und Energie im Allgemeinen und insbesondere bei Fruchtbarkeitsritualen. Ebenso steht sie für Zügelung, Besinnung, Meditation und das Bremsen plötzlicher Energieausbrüche.

Mit dieser Rune sind sie auf dem spirituellen Weg, und obwohl sie sich bisweilen einsam fühlen, dürfen sie zuversichtlich sein; denn in ihnen brennt das Feuer der Inspiration, das sie vorwärts und hinauf treibt. Speisen sie dieses Feuer, indem sie nie aufhören zu lernen und nicht selbstgefällig werden. Suchen sie nur nach Antworten, und lassen sie sich nie von zu vielen Fragen aufhalten. Leben sie im Jetzt - die Vergangenheit ist nur Erinnerung, die Zukunft ist nur ein Traum. Das Hier und Jetzt ist alles, worauf es ankommt.

"Das Feuer der Inspiration drängt sie, weiter nach spiritueller Erfüllung zu streben."

**Traditionelle Bedeutung:** Vollendung, Erweiterung, Neuanfang, Ing (Gott der Fruchtbarkeit), das innere Feuer

**Bedeutung:** Ing (Gott der Fruchtbarkeit)

Ing symbolisiert den Funken der Schöpfung, die Macht, Leben zu geben und das Land fruchtbar zu machen. Das innere Feuer treibt jeden Menschen vorwärts, hin zur spirituellen Erfüllung. Es gibt uns selbst in schwierigen Zeiten Kraft. Dieses Feuer kann viele Jahre lang schlummern; doch wenn wir es entdecken, ist es fast nicht mehr zu löschen. Ing lehrt, dass die Vergangenheit unveränderlich ist und dass wir nur die Gegenwart beeinflussen können. Lassen sie das Vergangene los, und behalten sie ihren Traum im Auge, während sie im Hier und Jetzt leben und arbeiten.

### Zuordnungen:

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	NG
<b>Symbol für:</b>	das Ei
<b>Element:</b>	Wasser und Erde
<b>Heilkraut:</b>	Farnkraut, Brunelle
<b>Baum:</b>	alle Obstbäume
<b>Tier:</b>	Braunbär, Uhu
<b>Numerologie:</b>	8
<b>Farbe:</b>	gelb, grün
<b>Gottheit:</b>	Frey
<b>Stein:</b>	Bernstein, Granit, Jaspis
<b>Blume:</b>	Enzian, Blaue Glockenblume
<b>Duft:</b>	Kampfer

**Magische Kraft:**

INGWAZ eignet sich gut um verschiedene Runen und ihre Magie zu binden, sie verstärkt damit jegliche Form von Knotenmagie. Wenn das INGWAZ-Zeichen am Ende eines magischen Runenspruchs geschrieben wird, wird der Spruch erst seine Kraft verlieren, wenn der Magier die Bindung löst. Wenn eine Frau schwanger werden will, kann INGWAZ gute Unterstützung für die Erfüllung ihres Wunsches bieten. Wenn der Magier die Kraft mehrerer Runen für einen längeren Prozess braucht, dann sammelt er diese innerhalb INGWAZ und die Kraft wird dann über den angegebenen Zeitraum gleichmäßig dem Prozess zugeführt. Als Amulett kann es Schwangerschaft bewirken oder tief verborgene eigene Kraftreserven für eine Extremleistung aktivieren.

---

## 23.DAGAZ

DAGAZ (Daeg) ist die Rune des dauernden Wechsels, sie steht für das Licht während des Sonnenaufgangs, für das vollkommene Erwachen, für die wechselnden Abschnitte des Tagesablaufs, für die Wechselwirkung zwischen unserem bewussten und unbewussten Denken und Handeln, für die Regeln eines Austausches und für die Einsicht.

Mit dieser Rune erhellt die Macht des Lichtes ihren Weg. Solange sie der Wahrheit treu bleiben, ist das Glück ihnen hold. Fürchten sie sich nicht - die Macht des Lichtes beschützt sie. Das Licht schenkt ihnen klare Sicht, so dass sie allen Gefahren rechtzeitig ausweichen können. Lassen sie sich aber nicht von ihrem Ich blenden, und lassen sie sich ihren Erfolg nicht zu Kopf steigen. Seien sie der Herr ihres Ichs, bleiben sie bescheiden und seien sie dankbar für alles Gute in ihrem Leben.

"Solange sie der Wahrheit treu bleiben, ist das Glück ihnen hold."

**Traditionelle Bedeutung:** Tag, Tageslicht, Hoffnung, Vertrauen, Neuanfang, Licht

**Bedeutung:** Tag (Licht)

Daeg ist die Rune des Mittags und der Sommermitte. Sie symbolisiert die positive Energie des Lichts auf dem Höhepunkt seiner Kraft. Darum ist sie eine starke Schutzrunen, wenn man sie über Türen und über Fensterläden malt. Daeg ist absolut positiv und bedeutet Erfolg, Wachstum, Fortschritt, klare Sicht und Schutz vor schädlichen Einflüssen. Sie zeigt ihnen das Gute im Schlechten. Außerdem erinnert diese sie daran, dass ihr ganzer Besitz nur ein Geschenk ist. Wenn sie dieses Geschenk nicht liebevoll nutzen, wird es ihnen genommen. Alles, was sie haben, hat der/die Schöpfer(-in) ihnen nur geliehen.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	D
<b>Symbol für:</b>	Regenbogenbrücke, Tag, Sonne als Symbol des Lichts und des Lebens
<b>Element:</b>	Luft, Feuer
<b>Heilkraut:</b>	Majoran, Scharlei, Wegwarte, Muskattellersalbei
<b>Baum:</b>	Eiche, Fichte
<b>Tier:</b>	Fuchs, Lämmergeier
<b>Numerologie:</b>	4
<b>Farbe:</b>	rot, hellblau
<b>Gottheit:</b>	Heimdall, Loki, Odin
<b>Stein:</b>	Chalzedon, Chrysolith, Tigerauge, Diamant
<b>Blume:</b>	Ringelblume, Schlüsselblume
<b>Duft:</b>	Lorbeer

**Magische Kraft:**

Mit Hilfe dieser Rune baut man sich eine Brücke zu einer anderen Welt, einer anderen magischen Ebene oder einem anderen Bewusstseinszustand. DAGAZ eignet sich auch um Beeinflussungen von außen zu erkennen und zwielichtige Ereignisse zu sehen. Mit Hilfe dieser Rune kann man anderen Menschen Ideen vermitteln und sie denken lassen, es seien ihre eigenen. Als Amulett schützt DAGAZ gegen destruktive oder deprimierende Gedanken und Gefühle.

---

## 24. OTHALA

OTHALA (Othel) steht für die Abgrenzung gegen Fremdes, den Schutz und die Privatsphäre des eigenen Wohnsitzes. Damit ist sie die Rune für Verwandtschaftsbindungen und Familienzusammengehörigkeit. OTHALA symbolisiert auch die eigene Identität.

**Auch diese Rune wurde als "Odalsrune" von den Nationalsozialisten missbraucht.**

Konzentrieren sie sich mit dieser Rune auf ihren Traum. Vertrauen sie darauf, dass ihre Gedanken die Energie anziehen, die sie brauchen, um den Traum zu verwirklichen. Sie brauchen Konzentration, um alle Zeichen zu verstehen, die vor ihnen erscheinen. Lassen sie alles zu, was geschehen muss, aber erzwingen sie nichts. Ihr Traum ist eine zarte Traube in ihrer Hand. Wenn sie ihn zu kräftig festhalten, können sie ihn töten.

"Bündeln sie ihre Gedanken, damit sie die Energie anziehen, die sie brauchen, um ihre Träume wahr zu machen."

**Traditionelle Bedeutung:** Erbe, Ländereien, Traditionen, Besitz, Konzentration, Freiheit

**Bedeutung: Besitz**

Othel ist die Rune, die Energie bündelt. Ihr Bild erinnert an ein eingezäuntes Land oder einen magischen Kreis. Obwohl die Rune "Besitz" bedeutet, meint sie eher Leihe als Eigentum. Nichts gehört uns, wir haben alles nur geborgt, auch unseren Körper. Um die Macht der Rune zu erfahren, müssen sie sich konzentrieren und dennoch entspannt bleiben. Konzentrieren sie sich auf einen Gedanken, und warten sie geduldig darauf, dass er Energie anzieht. Erzwingen sie nichts, und vergessen sie nie ihr Ziel. Die Energie ihres Gedankens führt sie in die richtige Richtung. Behalten sie ihren Traum fest im Auge.

**Zuordnungen:**

<b>Buchstabe (Deutsche Entsprechung):</b>	O
<b>Symbol für:</b>	Heimat, die Festung in der Mitte
<b>Element:</b>	Erde
<b>Heilkraut:</b>	Zaunrübe, Hauswurz, Klee
<b>Baum:</b>	Weißdorn, Ulme, Stechginster
<b>Tier:</b>	Storch, Wal
<b>Numerologie:</b>	6
<b>Farbe:</b>	gelb, weißgolden
<b>Gottheit:</b>	Odin, Freyr
<b>Stein:</b>	Amethyst, Rubin
<b>Blume:</b>	Schneeglöckchen
<b>Duft:</b>	Kamille

**Magische Kraft:**

OTHALA kann eingesetzt werden um materiellen Reichtum zu erwerben. Diese Rune wird benutzt, um das eigene Heim zu schützen. Durch OTHALA kann man aber auch Kontakte zu den Ahnen knüpfen. Als Amulett getragen fördert OTHALA die eigenen Talente und beschützt den Träger vor Vorurteilen und Kleingeistigkeit.

---